

EFT : Emotional Freedom Technique

L'ESSENTIEL DE LA TECHNIQUE POUR GÉRER SES ÉMOTIONS, AIDER SES PROCHES, SES CONSULTANTS

1 journée d'immersion pour se familiariser avec l'EFT


1
JOUR

12
MAX

130 €

DURÉE EFFECTIF TARIF

 1 jour (7h)

 Présentiel



Hélène Cozannet

Relaxologue, Coach Ikigai,
Praticienne Hypnose et Thérapies
brèves

06 70 24 35 23

info@antares-developpement.fr

antares-developpement.fr

OBJECTIFS DE FORMATION

A l'issue de la formation, les participants sont en mesure de :

- identifier les conditions d'utilisation de la méthode
- l'utiliser pour soi et la proposer à une tierce personne
- se soulager et aider d'autres à se soulager de blocages,

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Au cours de la formation, chaque apprenant :

- s'approprie la méthode
- s'exerce à pratiquer sur lui et à proposer la pratique à une tierce personne

CONTENU PÉDAGOGIQUE

- Historique et principes de la méthode
- Les points d'acupression concernés
- Apprentissage des routines d'EFT
- Indications et contre-indications
- Conditions d'utilisation pour soi et ses proches (ou ses consultants pour les praticiens).

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'exposés et de pratiques
- Beaucoup de pratiques !

Le secret professionnel de l'intervenante et le devoir de réserve des participants sont des règles essentielles à respecter.