

## Pratiques d'hypnose avancées

Niveau 3

Pré requis :

avoir suivi Niveaux 1 et 2 ou équivalent

L'HYPNOSE POUR SOI ET LES AUTRES  
ENRICHISSEMENT DE SA PRATIQUE



- **Effectif** : 12 personnes maximum
- **Durée** : 2 jours
- **Tarif** : voir convention
- **Intervenante** : *Hélène Cozannet*,  
Ingénieure, Coach spécialiste en gestion  
du temps et du stress, Praticienne en  
Hypnose et Thérapies Brèves

*Le secret professionnel de l'intervenante et le  
devoir de réserve des participants sont des règles  
essentiels à respecter.*

### OBJECTIFS DE FORMATION

---

A l'issue de la formation, chaque participant est en mesure de :

- proposer différentes séances d'hypnose
- créer ses propres métaphores

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

---

Au cours des 2 jours, chaque participant :

- revisite les techniques d'hypnose
- expérimente et s'exerce à des techniques d'approfondissement

### CONTENU

---

- Rappel des dynamiques de l'hypnose et des possibilités  
d'inductions pour obtenir différents niveaux de transe.
- Métaphores : principe, usage.
- Les programmes contraignants de l'analyse transactionnelle :  
tests, explications et transe de libération.
- A propos des deuils : trances de libération.
  - le programme est adapté au groupe

### MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

---

- Exposés interactifs.
- Pratique