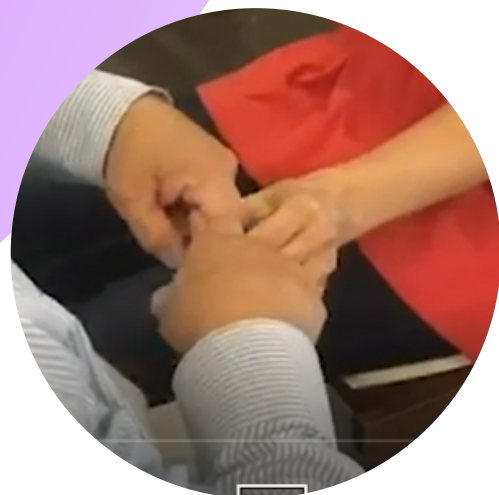


## Kinésio 2



APPRENDRE ET UTILISER DANS LA VIE DE TOUS LES JOURS  
POUR SOI, SES PROCHES ET DANS SA PRATIQUE DE RELATION  
D'AIDE

### OBJECTIFS

Utiliser dans la vie quotidienne les bases de la kinésiologie : test musculaire et autotest  
Acquérir des techniques complémentaires dans sa pratique

- **Public** : Professions médicales et paramédicales, psychologues, enseignants, psychothérapeutes, acteurs sociaux et de la relation d'aide, éducateurs, ...
- **Effectif** : 15 personnes maximum
- **Durée** : 2 jours
- **Tarif** : voir convention
- **Intervenant** : *Pascal Perrault, Psychothérapeute ARS, Enseignant Qi Gong*

*Le secret professionnel de l'intervenante et le devoir de réserve des participants sont des règles essentielles à respecter.*

*Il est essentiel qu'il n'y ait pas de relation hiérarchique entre les participants.*

### PROGRAMME

#### APPRENTISSAGE ET RÉVISIONS

- Les tests musculaires et leur utilisation dans différents champs d'application
- Utilisation du testing en 1ère séance : testing du génogramme et questionnements annexes utiles

#### NOUVEAU!

- Le questionnaire de soins en kinésiologie et ses applications
- Tester chaque possibilité
- Le travail de Gaston Brosseau
- Les Fleurs de Bach en kinésiologie : tester et trouver la meilleure utilisation grâce au testing
- Le Touch For Health : 14 muscles et 14 méridiens sont liés : en testant chaque muscle, nous identifions les méridiens en déséquilibre et nous apportons le soin correspondant.

#### MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'exposés interactifs et tests
- Exercices pratiques par groupe