

TEAM BUILDING

ELABORATION D'UNE CHARTE DU "BIEN TRAVAILLER ENSEMBLE" AVEC L'IKIGAÏ, OUTIL D'INTELLIGENCE COLLECTIVE

Des compétences multiples, une communication harmonieuse :
élaboration participative d'une charte de bonnes pratiques au
service du développement de l'entreprise et de la satisfaction
de ses acteurs




IKIGAÏ : art de vivre ancestral japonais pour tendre vers une vie porteuse de sens

Il est de plus en plus connu dans le domaine
du développement personnel.
C'est aussi un formidable outil de cohésion
d'équipe et d'amélioration de la
performance au travail.

1 JOUR	15 MAX	INTRA	1300€ /J
DURÉE	EFFECTIF	ENTREPRISE	TARIF

📅 1 jour (7h) en présentiel
1h30 visio 1 mois après

📍 Lieu entreprise

 **Hélène Cozannet**

Relaxologue, Coach Ikigai,
Praticienne Hypnose et Thérapies
brèves

06 70 24 35 23
info@antares-developpement.fr
antares-developpement.fr

Le secret professionnel de l'intervenante et le
devoir de réserve des participants sont des règles
essentielle à respecter.

OBJECTIFS DE FORMATION

A l'issue de la formation, les participants sont en mesure de :

- fédérer leurs compétences, au service d'une mission commune
- revisiter leur contribution au sein de l'entreprise tant au niveau de l'individu et des équipes, que du client
- contribuer harmonieusement à un projet d'entreprise

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Au cours de la formation :

- chaque apprenant établit son Ikigai*, sa raison d'être autour de 4 axes:
 - ce qu'il aime faire
 - ce pour quoi il a des compétences
 - ce pour quoi il est rémunéré
 - ce dont le monde a besoin
- le groupe travaille à la résolution de la problématique collective en s'appuyant sur l'ikigai de chacun qui est évolutif
- le groupe élabore une charte de bonnes pratiques du "bien travailler ensemble"

CONTENU PÉDAGOGIQUE

- Historique de l'ikigai, présentation des 4 axes
- Ateliers pratiques afin d'élaborer une réflexion collective sur la base des spécificités individuelles au service des missions de l'entreprise
- Ateliers collectifs pour répondre à une problématique commune définie en amont. Exemple : "Travailler ensemble pour la satisfaction individuelle, collective et de la clientèle"
- Co-construction de la charte de bonnes pratiques, mise en adéquation des besoins de chaque acteur.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Exposés interactifs
- Ateliers pratiques